

平成25年3月18日

各委員会委員長 殿
チーム代表者 各位

宮城県ラグビーフットボール協会
コーチ委員長 松下保

平成25年度 宮城県ラグビー協会フィジカル講習会(第1回目)の実施について

標記について、宮城県ラグビー協会コーチ委員会では、ジュニア選手（小学5年～中学3年）、女子選手（小学5年～30歳台）、オール宮城成年等に対し、「ケガをしない身体づくり」「ケガをさせないトレーニング」等を目的とした新たな事業を展開していくこととなりました。

つきましては、下記のとおり開催いたしますので、日程調整のうえ参加申し込みいただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 平成25年4月21日（日） 集合 9時30分（時間厳守のこと）

2. 会 場 宮城県サッカー場Cグラウンド（人工芝）
（宮城県利府町森郷字内ノ目南119-1）

3. 内 容 外部講師によるカテゴリー別フィジカル講習会
受付 9時30分 実技 10時～12時

4. 参加対象者

- 1) ジュニア選手（RS小学5年～中学3年男子）
- 2) 女子選手（小学5年～、女子七人制代表を目指す方）
- 3) 平成25年度オール宮城成年代表候補エントリー選手

5. 準 備 物 運動できる服装（スパイク可）、水分補給は各自用意願います。

※ただし天候不良の場合、サッカー場エントランスで行う場合もありますので、アップシューズも準備願います。

6. 申 込 先 宮城県ラグビーフットボール協会 事務局長 菊池俊明
tsumuji-rugger@orange.plala.or.jp
別添、申込書に必要事項記入のうえ、メールにてお申し込みください。
（問い合わせ先：携帯 090-9955-2179）

7. 申 込 締 切 4月13日（土）

8. そ の 他

今回の講習会は、「新スタートコーチ講習会」と併行して行われます。
トレーニング内容の見学もできますので、各チーム指導者の方の参加も可能です。
2回目以降も開催予定です。（予定日5/12・6/30、決まり次第案内いたします）
なお、当日午後からは「レフリーブラッシュアップ研修会」が開催されますが、重複しての参加申し込みとしないよう調整願います。

以上