

宮城女子ラグビークラブ 2014 年春の練習会開催要項

1. 日 程 3月スケジュール

18(火)、19(水)、22(土)、23(日)、24(月)、28(金)、29(土)、30(日)、31(月)

2. 場 所 仙台高等専門学校名取キャンパス

981-1239 名取市愛島塩手字野田山48 (名取駅から徒歩15分~20分)

3. 指導者 宮城女子ラグビークラブ 柴田監督

宮城女子ラグビークラブ 兼村コーチ

4. 参加者 自由参加(中学生以上の希望者)

5. タイムスケジュール

13:30~ グランド練習 ※13:15までにグランドへ集合してください

※午前中はウエイトトレーニングをしています

6. 注意事項

◆スクール(チーム)登録者の場合

・ケガをした場合は、スクール(チーム)の傷害保険を利用してください。

傷害保険対応はしませんので、所属チームへご確認してください。

・コンタクトプレーを含めた練習メニューになります。

◆スクール(チーム)未登録者の場合

・ケガをした場合は、個人の傷害保険を利用してください。

自己責任となりますので、ご了承願います。

・コンタクトプレーを除いた練習メニューになりますので、初心者でも参加できます。

◆その他

・練習は予告なく変更になることもありますので、練習に参加予定の場合は直前(前日)に

ご確認願います。

・午前中複数(女子選手4人以上)希望の場合、女子選手のみでグランド練習可能です。

宮城県女子委員会 石川

Mail: toruwaka@white.plala.or.jp

携帯: 090-3125-0302

※参加出来ない場合折り返し連絡します