

宮城女子ラグビークラブ

2014春練習会報告(3月19日) vol.1

フライングスタート!!

本日、宮城女子ラグビー練習会の予定を前倒して練習会を行いました。

公表して3日目で4人の選手に来て頂きました。

約2時間、仙台高専名取のラグビー部と一緒に練習し、後半は女子だけのメニューにして新しいスキル(ニューステップ)を学んで頂きました。

女子選手達からは「横断歩道でこのステップ練習しよう!」という声が聞こえました。

新年度からは宮城女子ラグビークラブに登録して頂くようお願いし、楽しい練習が終わりました。

最後には「また来ます」という嬉しい言葉を頂きました。

取り急ぎご報告致します。

宮城女子ラグビークラブ 柴田



栗田冬花さん、千葉愛華さん、佐藤優奈さん
石井裕子さん、柴田監督



ニューステップの練習模様



宮城女子ラグビークラブ

お問い合わせ先

宮城県女子委員会 石川

Mail: toruwaka@white.plala.or.jp